



ФЕСТИВАЛЬ ПРОЕКТОВ «Моё первое исследование»



Тема

**«Пейте в школе молоко - будете
здоровы!»**

Выполнили: ученики 3 класса
МОУ «Выскатская ООШ»

Руководитель: Шишлова Валентина
Васильевна



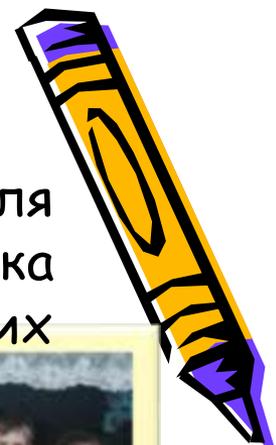
Цели:

1. Раскрыть значение молока и молочных продуктов для правильного питания младшего школьника
2. Создать сборник советов для будущих первоклассников

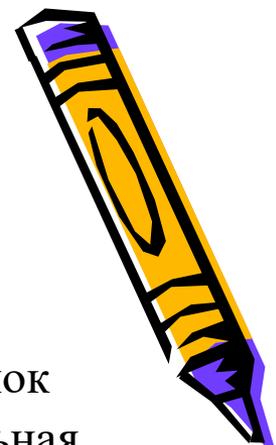


Задачи:

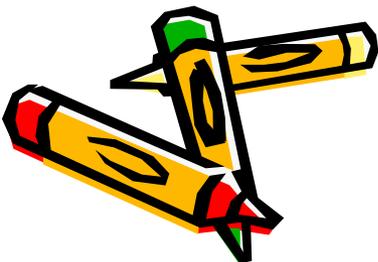
- Расширить знания о молоке и молочных продуктах.
 - Узнать о значении молока и молочных продуктов для детского организма, выявить роль молока в жизни человека.
 - Доказать пользу здорового питания.
 - Учится искать информацию в энциклопедиях и других литературных источниках, из общения с взрослыми.
- Учить работать по маршрутному листу.



Что такое молоко?



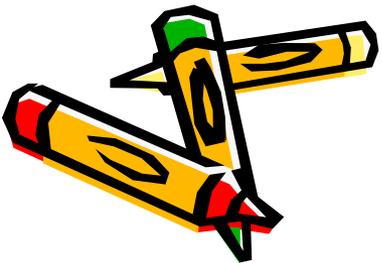
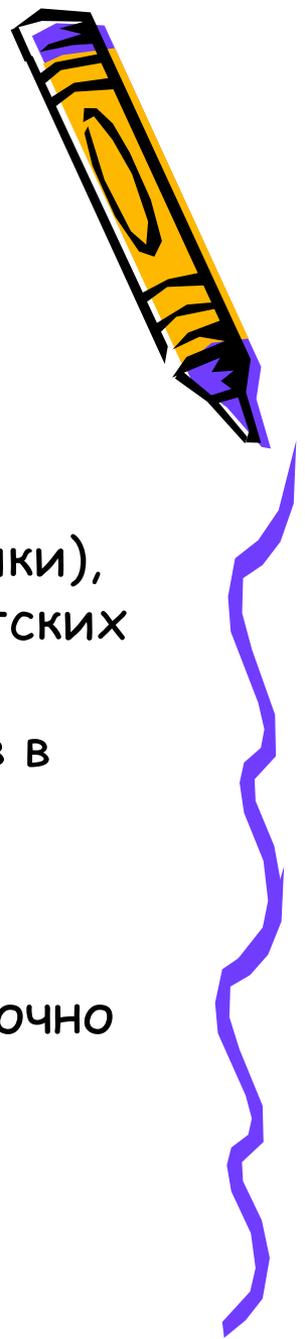
Молоко – один из самых полезных продуктов. Оно образуется у самок млекопитающих для питания детенышей после рождения. «Это изумительная пища, приготовленная самой природой». С самых первых дней своей жизни, человек получает молоко. По мнению ученого Авиценны, самым целебным является молоко тех животных, которые вынашивают плод примерно столько же, сколько и человек. В связи с этим он и полагал, что человеку наиболее подходит коровье молоко. Во все времена молоко ценилось за его удивительные свойства. Издавна русский человек, крестьянин стремился обеспечить свою семью сначала хлебом с молоком, а уж потом «чем Бог пошлет». Отсюда и мечта русского народа о «молочных реках» - то есть о сытости и благополучии. Не зря говорят, река, ведь молоко, которое выпивают россияне за год, образует самую настоящую реку.



Когда появилось молоко?

Первый же молочный ручеек человек открыл для себя примерно около 10 тысяч лет до нашей эры, о чём свидетельствуют раскопки археологов (находили подойники), предания, легенды, мифы и наскальные рисунки на Египетских пирамидах. Рисунки были довольно странные на них изображались не женщины, а мужчины, которые доят коров в кувшины.

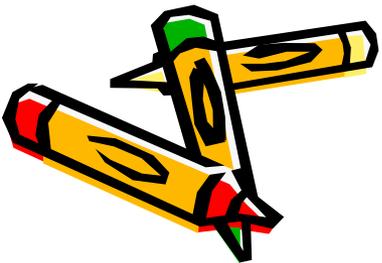
В целом история молока такая же древняя, как и история человечества. Когда человек появился на свет, он сразу же пробовал вкус молока. Точную даты этого напитка никто точно не знает!



Состав молока



25% - кальция
22% - витамина В2
21% - витамина Д
18% - фосфора
15% - витамина В12
13,5% - белка
11% - селена
9% - калия

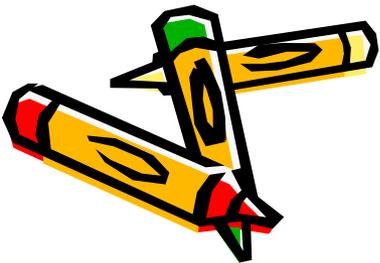
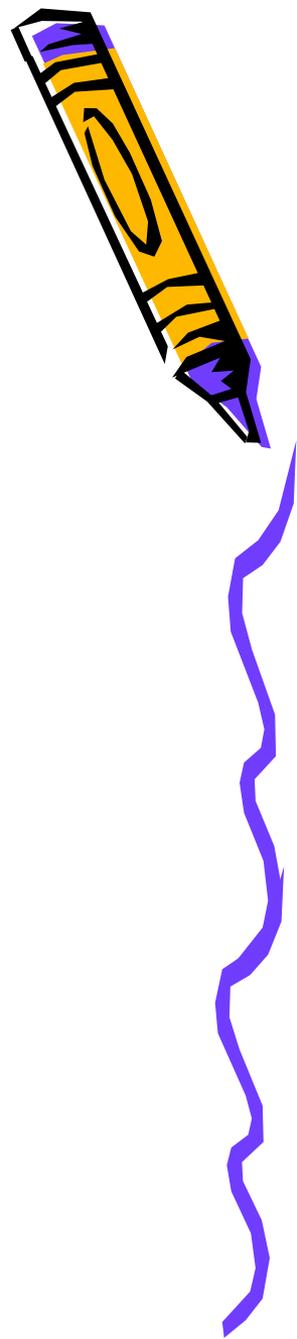


Молочные продукты



А зачем и для чего пить детишкам молоко?

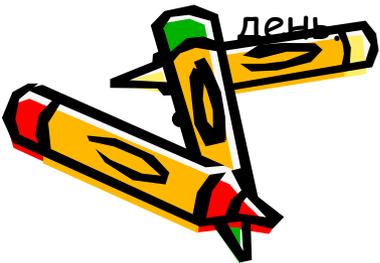
- Полезно для укрепления зубов и костей.
- Прекрасное средство для успокоения нервной системы.
- Полезно для работы мозга, улучшает память и помогает избежать умственных проблем.
- Источник роста и развития.
- Формирует скелет детей.
- Укрепляет иммунитет.
- Полезно для зрения.
- Улучшает настроение.

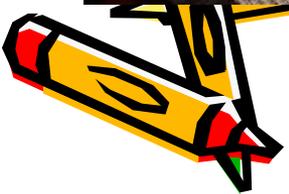


7 законов молокопития



- Запомни, друг, законы простые, тогда с молоком вы будете друзья большие:
- Молоко и только молоко, любит оно, когда употребляют его самостоятельно без другой еды. Лучше стакан молока выпивать за 2 часа до приема пищи. Если ты его упустишь, то прием молока вызовет брожение в желудке.
- Пей молоко скромно, маленькими глотками.
- Молоко нужно употреблять теплым. Если оно попадает в организм холодным, то превращается в тяжелую, липкую субстанцию.
- Молоко в больших количествах лучше не употреблять. За один раз можно выпить 300 мл молока.
- Чтобы молоко усваивалось лучше добавьте к нему специи: куркуму, корицу, мускатный орех.
- Лучше пить молоко в дневное время.
- Есть возможность пей парное, нет - купи в магазине, но пей каждый день





Наши опыты



Нам сказала нана Энна,
 Что молочная машина
 Молоко везёт, творог,
 Варенец, кефир, сырок.

 Мы машину увидели,
 К ней, конечно, подбежали,
 Видим слово «МОЛОКО» —
 Прочитать его легко!

 Мы вокруг машины ходим
 И к водителю подходим.
 «Добрый день!» ему кричим
 И «спасибо» говорим.

 А водитель нам в ответ:
 — От коровок всем привет!
 Молочко, детишки, вам
 Пить полезно по утрам!

Дай молока коровушка
 Коровушка — бурёнушка.
 — Я несу его ребятам
 Да маленьким котяткам!

Была бы коровушка, будет и молочко.

Если есть за коровой уход, от коровы получишь доход.

Корова была священным животным у многих народов, люди старались ее воспевать не только в стихах, пословицах, но и сложили большое количество сказок.

«Вolk и семеро козлят»
 Козлятушки, дедушки,
 Осторожно, остережитесь.
 Ваша мать пришла,
 Молоко принесла;
 Бесит молочко по вымечку,
 Из вымечка на копытцеcko,
 С копытцеcka на сыру зельцо...

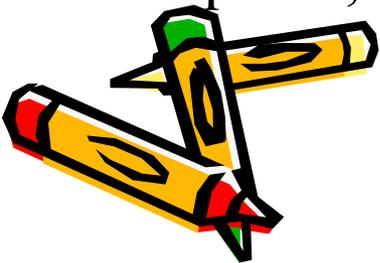
- «Сказка про молочную семью»
- «Сказка о молочке, овсяной кашке и сером котике Тимшке»
- «Каникулы в Простовашино»
- «Как старик корову продавал»
- «Крошечка - Хаврошечка»
- «Петушок и бобовое зернышко»
- «Сказка о звездной корове»
- «Иван - коровий сын»...



Сказка

про то, как молоко меняет жизнь

(Сильченко Г., ученик 3 класса)



(Лицова Е., ученица 3 класса)

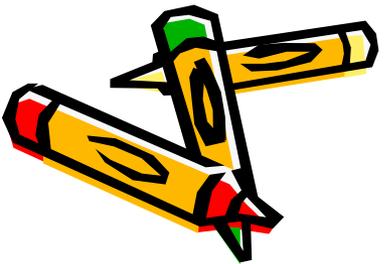
Почему мы любим молоко?

Мы расскажем Вам секрет,
Молока вкуснее нет,
Как же, братцы, без него,
Ведь полезное оно!
У меня живёт корова.
Умная, красивая.
И даёт мне молоко,
Вкусное, с витаминами.
Утром, вечером и днем
Молоко все время пьем,
Даже ночью, когда спим
Молоком мыфанатим.
От него – здоровье, сила
И румянец щек всегда.
Белое, а не белила,
Жидкое, а не вода.
О великое чудо природы,
Белоснежный источник добра,
Воспевайте вы все эту оду,
Эта ода в честь молока.
Молоко – это первый напиток,
Молоко – это наша судьба,
Молоко – это наша защита,
Молоко – будем пить мы всегда.
Пейте, люди, молоко,
Будите здоровы!
Оно дается нелегко
Козам и коровам!
Все о пользе его знают,
Любят взрослые и дети.
Молоком всех угощают
В любом доме на планете!
Пусть продукт волшебный этот
Находит место на столе,
Пусть радуется больших и деток,
Пусть кальций даст тебе и мне!





1. Животноводческий комплекс
Выскатка
2. Автогараж
3. Тракторный парк
4. Ремонтная мастерская





ОБЛАСТНОЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ КОНКУРС
«ВСЕ ДАЕТСЯ НАМ ЛЕГКО, ЕСЛИ ПЬЕМ МЫ МОЛОКО!»

СБОРНИК СОВЕТОВ ДЛЯ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

«Пейте в школе молоко – будете здоровы!»

Конкурсная работа
обучающихся 3 класса
МОУ «Выскатская ООШ»
Сланцевского района



Сланцевский район
д. Выскатка

ОБРАЩЕНИЕ К БУДУЩЕМУ ПЕРВОКЛАССНИКУ

Дорогой мой, милый друг!
Вот и время пролетело, поступил ты в первый класс. Мы поздравляем тебя с этим важным событием! Школа тебе раскрывает свои двери, а бабушка и дружная семья с любовью и уважением принимают тебя в свой дом.

Школьная жизнь начинается с парты, первого звонка, урока и учителя. А также с укрепления здоровья и правильного питания! Вегетариан в наши ряды, ты стал участником программы «Школьное молоко». И твоё утро будет начинаться с молочной перемены. 4 осени, 4 зимы, 4 весны ты будешь получать молоко, ряженку, кефир или йогурт. С молочными усилками выходить со столовой и облагораживать последние капельки удовольствия. А в последнюю среду сентября, ты - вместе с нами, примешь участие в акции «С Днём школьного молока!»

Мама очень старалась,
Над книгой советов,
В которой раскрыты
Все тайны, секреты:
Что такое молоко?
Давненько дик поварилось оно?
Как его нам выпивать,
Какие правила надо знать?
В чем содержится оно,
Для чего оно важно!
Ты внимательно прочти,
Но учти:
«Чтоб здоровье сохранить,
Молоко надо любить!»
(Шанилова В.В., учитель начальных классов)

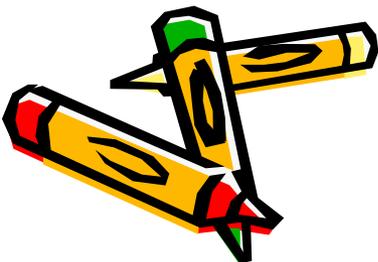


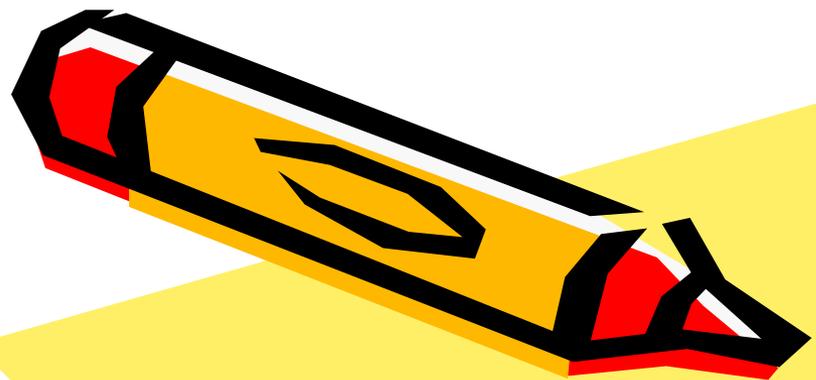
ПРОГРАММА

ШКОЛЬНОЕ МОЛОКО



Российский
Союз предприятий
молочной отрасли





Спасибо за
внимание

